KURSPLAN

OM OSTSTADT

JULI 2021

MONTAG
Vinyasa Flow 1
19:00 bis 20:00 Uhr
(online)

DIENSTAG
Vinyasa Flow Basic
18:00 bis 19:15 Uhr
(TRIAS YOGA LOFT)

&

Erdener Abendflow
19:30 bis 20:45 Uhr
(TRIAS YOGA LOFT)

MITTWOCH
Vinyasa Flow Basic
19:00 bis 20:15 Uhr
(online)

DONNERSTAG
Der frühe Vogel
06:45 bis 07:15 Uhr
(online)

FREITAG
Vinyasa Flow 2
09:00 bis 10:15 Uhr
(TRIAS YOGA LOFT)

SONNTAG
Calm & Healthy
18:00 bis 19:00 Uhr
(online)

Änderungen vorbehalten